

Gesponsert von



Selbstverteidigungs-Kurse

Mit Judoka Carmen Brussig – mehrfache Paralympics- und WM-Gewinnerin
Ein Probetraining für aktiven Selbstschutz und mehr Selbstsicherheit!

Samstag, 9. Juli 2016

**JETZT
ANMELDEN!**

- Wann** Zwischen 10.00 und 16.00 Uhr
Die genaue Zeit des Kurses wird nach erfolgter Anmeldung und Gruppeneinteilung bekannt gegeben.
- Dauer** Etwa eine Stunde
- Wo** Kampfsportcenter Hombrechtikon,
Neuhofweg 10, 8634 Hombrechtikon
- Wer** An Judo und Selbstverteidigung interessierte Kinder (ab 6 Jahren) und Erwachsene
- Kosten** Keine (gesponsert von FO-Fotorotar; mehr dazu: www.fo-fotorotar.ch)

Feine Grilladen und erfrischende Getränke laden zum Verweilen in lockerer Atmosphäre ein.

Anmeldung

bis spätestens 22. Juni 2016 via
www.fo-fotorotar.ch/selbstverteidigung



Für Fragen

Anita Borer, a.borer@fo-communication.ch, +41 44 986 35 57